

Lavandin



Abb.: „Lavandin“ (Quelle: Bilder privat)

Es handelt sich um eine Kreuzung von Lavendel und Speiklavendel. Lavendel ist nicht Lavendel. Der lateinische Name ist immer ausschlaggebend.

Lavandin ist nicht für Kinder geeignet.

<i>Lavandin</i>	<i>Lavendel</i>
<ul style="list-style-type: none">• 120 cm hoch• 3 Blüten• Felder haben eine schöne Farbe• Breite Rispen (hoch und fett)• 120 kg – 1 l Öl• Wächst auf 300 m Seehöhe• Wächst in der Südprovence• Billiger als Lavendel	<ul style="list-style-type: none">• 50 cm hoch• 1 Blüte• Farbe: zartrosa bis dunkellila (das Feld ist eher bunt)• Dünne, zarte Rispen• 150 – 200 kg – 1 l Öl• Wächst auf 800 m Seehöhe

Botanischer Name	Lavandula hybrida
Familie	Labiatae (Lippenblütlergewächse)
Note	Herznote
Element	Luft/Luft
Herkunft	Italien (Demeter-Anbau) Frankreich (Piemont (kbA und konv. Anbau) seltener aus Argentinien, Tansmanien
Gewinnung	Wasserdampf-Destillation der Rispen und Stengel Aus 25 kg Rispen erhält man 1l Öl
Duftprofil	Frisch, krautig
Mischt sich gut mit	Rosmarin, Speiklavendel, Wiesenkönigin, Zitrone, Majoran, Basilikum
Inhaltsstoffe	Linalool, Linalylacetat, Kampher, Terpinol-4, 1.8 cineol
Wirkung körperlich	Antibakteriell, virenhemmend, pilztötend, schmerzstillend, juckreizstillend, entzündungshemmend, krampflösend, wundheilend, hautpflegende, blutdruckregulierend, immunsystemstärkend; Bei Neurodermitis, Geschwüren, Abszessen, Aphten, Muskelkrämpfen, Muskelkater;
Wirkung seelisch	Ausgleichend, sanft entspannend, vitalisierend, sanft anregend, nervenstärkend; Bei nervös bedingten Beschwerden, Nervosität, Unruhe, Stress, Schwäche;
Hintergründe	Es gibt mehrere Lavendelarten. Diese Lavendel ist eine Kreuzung aus dem „Berglavendel“ (Lavanula angustifolia) und dem „Speiklavendel“ (Lavandula latifolia); Der „Berglavendel“ wächst in Höhen von 700 m und 1500 m in der Haute Provence, der „Speiklavendel“ wächst zwischen 300 m und 500 m. An den Südhängen dieser beiden Sorten wächst der „LAVandin“ auch „Lavandin Super“ genannt;

(vgl. Thumm, 2009, S. 12; Wollner, 2009, S. 67;

Literatur

Thumm, A. (2009). Basis-Training Aromapflege. Primavera.

Wollner, F., Wollner, I. (2009). Der neue Duftführer. Grönzach: Buchverlag Wollner.