

## Immortelle – Die Unsterbliche

### Blaues-Flecken-Öl



Abb.: „Immortelle“ (Quelle: Bilder privat)

<b>Botanischer Name</b>	Helichrysum italicum (italienische Stohblume)
<b>Synonym</b>	Currykraut, Sonnengold
<b>Familie</b>	Asteraceae oder Compositae (Korbblütler)
<b>Note</b>	Herz-/Basisnote
<b>Element</b>	Erde/Feuer
<b>Herkunft</b>	Italien (demeter-Anbau) Frankreich (kbA)
<b>Gewinnung</b>	Wasserdampfdestillation des Krautes 800 – 1200 kg Pflanzen = 1 l ätherisches Öl
<b>Duftprofil</b>	Warm, schwer, süß und herb, honigartig, krautig
<b>Mischt sich gut mit</b>	Cistrose, Lavendel, römische Kamille
<b>Inhaltsstoffe</b>	40 – 50% Nerylacetat (Ester) Ca. 7% Nerol (Monoterpenol) Ca. 7% Curcumen-gamma 10 – 15% Sexquaterpenketone & Sesquiterpenoxide

<b>Wirkung körperlich</b>	Blutstillend, desinfizierend, virenhemmend, pilztötend (Hautpilz), hautregenerierend, hautpflegend, entzündungshemmend, krampflösend, gewebestraffend, harntreibend, schleimlösend, entstauend, durchblutungsfördernd, lymphflussanregend, gallenflussanregend; Bei Allergien, schwachem Bindegewebe, Durchblutungsstörungen, Blutergüssen, stumpfen und offenen Verletzungen, Verbrennungen, Narben, Neurodermitis, Akne, Hautekzeme, Arthritis, Gelenkentzündungen, Venenleiden, Thrombose, Schnupfen, Husten, Keuchhusten;
<b>Wirkung psychisch</b>	Ausgleichend, beruhigend, entspannend, psychisch stärkend, aufbauenden, meditationsunterstützend; Bei seelischen Verletzungen, Trauma, Schock, Stress, Unruhe, nervösen Anspannungen, Nervosität, Angst;
<b>Anwendung</b>	Kann unbesorgt verwendet werden;

(vgl. Thumm, 2009, S. 111; Wollner, 2009, S. 52; vgl. Wabner, 2007, S. 178ff)

### Literatur

Thumm, A. (2009). Basis-Training Aromapflege. Primavera.

Wabner, D. (2009). Aromatherapie: Grundlagen – Wirkprinzipien – Praxis, München: Urban & Fischer

Wollner, F., Wollner, I. (2009). Der neue Duftführer. Grönzach: Buchverlag Wollner.