

Räuchergüter

Angelikasamen	„Lichtbringer“, Schutzräucherung
Benzoe	sinnlich, verführerisch, lustvoll, wundheilend (körperlich und psychisch für verwundete Seelen), schleimlösend, balsamisch, Liebesräucherung; NICHT ALLEINE VERRÄUCHERN
Eichenmoos	bei Beschwerden der Atemwege (Bronchitis), Husten, Asthma, sehr gut für Kinder; Auflösung schmerzhafter Erinnerung, loslassen, Sterbebegleitung
Fichtenharz/-nadeln/-holz	stark desinfizierend, keimtötend, reinigend, stärkend, aufbauend, bei Hautbeschwerden, Husten Bronchialerkrankungen; beseitigt Chaos im Kopf, Meditationshilfe, klärt, steigert die Konzentration und Fokussierung, Reinigung und zum Schutz bei negativen Energien, Neubeginn;
Gewürnelke	schmerzlinderung, antiseptisch, gegen negative Schwingungen, gegen Insekten, sexuell anregend
Guajakholz/-harz	bei Husten, Erkältung; aphrotisierend, bei ängstlicher Zurückhaltung
Hibiscusblüte	Träume erkennen, Wahrheiten erfahren; innere Bilder und Visionen werden wahrgenommen und können verarbeitet werden; gut in nachdenklichen Zeiten für Gebete und Meditationen. Auch für Liebesräucherungen,
Ingwerwurzel	bei Verdauungsstörungen, Ruhr, Rheuma, Zahnschmerzen, Durchfall; wärmend, mobilisierend für Tatkraft und Entscheidung, lässt Energie frei fließen; Iim ZEN-Buddhismus = einer der sieben wichtigsten Räucherstoffe
Jasminblüten	sinnliche Räucherung, Liebesräucherung, fördert die kosmischen und die irdischen Beziehungen
Kakaobohne/-schale	früher illegale Droge, anregend auf die Psyche, steigert Lebensfreude, warm, auch für Liebesräucherungen

Kampfer	NICHT FÜR KINDER; frisch, schafft Klarheit, reinigt, stärkend, öffnet die Sinne, frisch, dämpft Sexualenergie, zur Beruhigung bei Hysterie und Nervosität (Ayurveda), anregend bei depressiven Zuständen, steigert die Konzentration und das Bewusstsein, stärkt Herz und Kreislauf und das vegetative Nervensystem;
Kardamom	wirksam bei Lungenleiden und Verdauungsproblemen, Fieber HWI, nervöse Beschwerden, sinnlich tonisierend, gleicht nervlich aus, in schwierigen Situationen, bei Erschöpfung, für positive Grundhaltung
Kiefer	Hhustenlindernd, keimtötend, schleimlösend, schmerzlindernd, wärmend, tonisierend, harmonisierend, ausgleichend, sanfter als Fichte; bei Melancholie, Traurigkeit, Schwermut
Kriechender Günsel	Schutz bei neuen Unternehmungen, gegen innere Ängste, er gibt uns Mut, Kraft und Selbstbewusstsein, die guten Geister sollen herbeigerufen werden, entzündungshemmend, beruhigend,
Königskerze	bringt Sonne, neutralisiert negative Spannungen in der Luft „bei dicker Luft“
Lärche	ähnlich wie die Fichte; wärmend, durchblutungsfördernd,; bei Husten, Schnupfen, Probleme bei den Nebenhöhlen
Lavendel	ausgleichen, entspannend, nervenstärkend, transformierend, lindernd beruhigend, zur Abhilfe von Problemen, friedlicher Impuls der zur Klärung führt und Verbindung schafft, Friede und Sanftmut „Licht in die Gefühle“
Lemongrass	heilend bei fiebrigen Infekten, beruhigend auf das ZNS, antidepressiv, nervenstärkend, schmerzlindernd, öffnend, anregend, aktivierend, „mit Frische, Freude und Inspiration“
Melisse	wirkt auf Solar plexus, entspannend, für seelisches und geistiges Gleichgewicht;
Myrrhe	(weiblich); antiseptisch – reinigt, sichert Bodenhaftung = erdet, unterdrückte Gefühle werden integriert, konzentrationsfördernd, Seelennahrung, löst erdgebundene Seelen, „Fruchtbarkeit und Reinheit“;
Orange	antidepressiv, stimmungsaufhellen, entspannend, unterstützt sich von seelischen Ballast zu befreien
Palo Santo	= Heiliges Holz; „verscheut böse Geister und zieht gute Geister an“; starkluftreinigend, schafft Ruhe und Ausgeglichenheit, stimmt optimistisch, gegen Ärger und Anspannung, ist mit Copal-Harz durchtränkt;

Pfefferminze	krampflösend, antiseptisch, anästhesierend, antiemetisch, lufterfrischend, gegen fiebrige Erkrankungen, gegen nervöse Störungen, vitalisierend, lindernd durch Heiß-Kalt-Wirkung, anregend auf Leber-/Gallenwirkung, klärend auf den Geist – Morgenräucherung
Ringelblume (Arnika)	lichtbringend, bei seelischen Wunden, erhöht die Selbstheilungskräfte, bringt Geist und Seele ins Gleichgewicht;
Rosenblüten	anxiolytisch, lässt Energie fließen, ausgleichend, aphrotisierend, wärmend, stressreduzierend, beruhigend, entspannend, sinnlich,; Vorurteile fallen lassen, Selbstannahme, kühlt heiße Prozesse, für Schutz und Glück, fördert die gutherzigkeit; „verstehen und verzeihen“; Liebesräucherung
Rosmarin	gut für Atemwege und Kreislauf, Leber und Verdauung, bei Muskel- und Nervenschmerzen, zum Abschluss zyklischer Räucherung, energetischer Impuls bei jedem Prozess, lässt handeln, „zur Tat schreiten“
Salbei	gegen Dämonen und Geister, gedächtnisstärkend, befreit von störenden Emotionen, „Umstimmungsmittel“, reinigt, klärt, neutralisiert „Befreie dich von Altlasten“;
Sternanis	schmerzstillend, schleimlösend, steigert psychische Kräfte, aphrotisierend, harmonisierend, entspannend, „sich fallen lassen und vertrauen“;
Styrax	„Balsam für die Seele“; stark entspannend, löst emotionale Verkrampfungen, baut Aggression ab, Gelassenheit, Klarheit in Gedanken, öffnet das Herz; „Sorgen und Ängste lösen sich auf“
Tanne	antiseptisch, belebend, reinigend, stärkend auf das Gemüt, tonisierend, durchblutungsfördernd, schleimlösend; Schutz gegen schädliche Einflüsse, Schutzräucherung
Tonkabohne	heranregend, stimulierend, fiebersenkend, narkotisch (in hohen Dosen), appetitanregend, antidepressiv, euphorisierend, Liebesräucherung, „genießen und entspannen“
Veilchen	lässt Seelenreisen (Astralreisen) zu, erdend, macht den Kopf frei, belebend auf den Geist, bei Pechstrahlen zeigt er den richtigen Weg, alte Räume von „Schlechtem“ zu befreien; Reinigungsräucherung und Neubeginn
Wacholderbeeren	klärend, desinfizierend, antibakteriell, reinigt Aura und Energie systematisch, schützt vor negativen Energien, macht wach, befreit die Lebensgeister, beruhigend, stabilisierend, erdend, wärmend; „Ruhe und Zuversicht“

Wacholderspitzen	klärend, desinfizierend, antibakteriell, reinigt Aura und Energie systematisch, macht wach, befreit die Lebensgeister, beruhigend, stabilisierend, erdend; nach Streit, Neubezug, nach Tod/Sterben als Reinigungsräucherung „Ruhe und Zuversicht“
Weihrauch	(männlich); reinigend, schützend vor negativen Energien, erdend, stärkt die Sinne, Meditation, erhöht die Sensibilisierung bei hohen Schwingungen, Abbau nervöser Spannung, als Reinigungs- und Schutzräucherung „die Wahrheit hereinlassen“
Wermut	anregend, stärkt das Durchhaltevermögen, gegen ganz negative Energien, zieht zur Hingabe, fordert Achtsamkeit „über die Sinne wahrnehmen“
Zimtrinde	stärkend auf die Lebenskraft (Chi), herzöffnend, entspannend, verhilft zur Ruhe, anregend auf das ZNS, aphrotisierend, spendet warme Atmosphäre, fördert die Fantasie, Ahnenräucherung „Nahrung für das innere Feuer“.
Zirbe	Schutz gegen negative Einflüsse, wärmend, kräftigend, entspannend, steigert Lebensfreude, lässt uns zur Ruhe kommen;