

# Räuchergüter

<b>Angelikasamen</b>	„Lichtbringer“, Schutzräucherung
<b>Benzoe</b>	sinnlich, verführerisch, lustvoll, wundheilend (körperlich und psychisch für verwundete Seelen), schleimlösend, balsamisch, Liebesräucherung; NICHT ALLEINE VERRÄUCHERN
<b>Eichenmoos</b>	bei Beschwerden der Atemwege (Bronchitis), Husten, Asthma, sehr gut für Kinder; Auflösung schmerzhafter Erinnerung, loslassen, Sterbebegleitung
<b>Fichtenharz/-nadeln/-holz</b>	stark desinfizierend, keimtötend, reinigend, stärkend, aufbauend, bei Hautbeschwerden, Husten Bronchialerkrankungen; beseitigt Chaos im Kopf, Meditationshilfe, klärt, steigert die Konzentration und Fokussierung, Reinigung und zum Schutz bei negativen Energien, Neubeginn;
<b>Gewürnelke</b>	schmerzlinderung, antiseptisch, gegen negative Schwingungen, gegen Insekten, sexuell anregend
<b>Guajakholz/-harz</b>	bei Husten, Erkältung; aphrotisierend, bei ängstlicher Zurückhaltung
<b>Hibiscusblüte</b>	Träume erkennen, Wahrheiten erfahren; innere Bilder und Visionen werden wahrgenommen und können verarbeitet werden; gut in nachdenklichen Zeiten für Gebete und Meditationen. Auch für Liebesräucherungen,
<b>Ingwerwurzel</b>	bei Verdauungsstörungen, Ruhr, Rheuma, Zahnschmerzen, Durchfall; wärmend, mobilisierend für Tatkraft und Entscheidung, lässt Energie frei fließen;  Iim ZEN-Buddhismus = einer der sieben wichtigsten Räucherstoffe
<b>Jasminblüten</b>	sinnliche Räucherung, Liebesräucherung, fördert die kosmischen und die irdischen Beziehungen
<b>Kakaobohne/-schale</b>	früher illegale Droge, anregend auf die Psyche, steigert Lebensfreude, warm, auch für Liebesräucherungen

<b>Kampfer</b>	NICHT FÜR KINDER; frisch, schafft Klarheit, reinigt, stärkend, öffnet die Sinne, frisch, dämpft Sexualenergie, zur Beruhigung bei Hysterie und Nervosität (Ayurveda), anregend bei depressiven Zuständen, steigert die Konzentration und das Bewusstsein, stärkt Herz und Kreislauf und das vegetative Nervensystem;
<b>Kardamom</b>	wirksam bei Lungenleiden und Verdauungsproblemen, Fieber HWI, nervöse Beschwerden, sinnlich tonisierend, gleicht nervlich aus, in schwierigen Situationen, bei Erschöpfung, für positive Grundhaltung
<b>Kiefer</b>	Hhustenlindernd, keimtötend, schleimlösend, schmerzlindernd, wärmend, tonisierend, harmonisierend, ausgleichend, sanfter als Fichte; bei Melancholie, Traurigkeit, Schwermut
<b>Kriechender Günsel</b>	Schutz bei neuen Unternehmungen, gegen innere Ängste, er gibt uns Mut, Kraft und Selbstbewusstsein, die guten Geister sollen herbeigerufen werden, entzündungshemmend, beruhigend,
<b>Königskerze</b>	bringt Sonne, neutralisiert negative Spannungen in der Luft „bei dicker Luft“
<b>Lärche</b>	ähnlich wie die Fichte; wärmend, durchblutungsfördernd,; bei Husten, Schnupfen, Probleme bei den Nebenhöhlen
<b>Lavendel</b>	ausgleichen, entspannend, nervenstärkend, transformierend, lindernd beruhigend, zur Abhilfe von Problemen, friedlicher Impuls der zur Klärung führt und Verbindung schafft, Friede und Sanftmut „Licht in die Gefühle“
<b>Lemongrass</b>	heilend bei fiebrigen Infekten, beruhigend auf das ZNS, antidepressiv, nervenstärkend, schmerzlindernd, öffnend, anregend, aktivierend, „mit Frische, Freude und Inspiration“
<b>Melisse</b>	wirkt auf Solar plexus, entspannend, für seelisches und geistiges Gleichgewicht;
<b>Myrrhe</b>	(weiblich); antiseptisch – reinigt, sichert Bodenhaftung = erdet, unterdrückte Gefühle werden integriert, konzentrationsfördernd, Seelennahrung, löst erdgebundene Seelen, „Fruchtbarkeit und Reinheit“;
<b>Orange</b>	antidepressiv, stimmungsaufhellen, entspannend, unterstützt sich von seelischen Ballast zu befreien
<b>Palo Santo</b>	= Heiliges Holz; „verscheut böse Geister und zieht gute Geister an“; starkluftreinigend, schafft Ruhe und Ausgeglichenheit, stimmt optimistisch, gegen Ärger und Anspannung, ist mit Copal-Harz durchtränkt;

<b>Pfefferminze</b>	krampflösend, antiseptisch, anästhesierend, antiemetisch, lufterfrischend, gegen fiebrige Erkrankungen, gegen nervöse Störungen, vitalisierend, lindernd durch Heiß-Kalt-Wirkung, anregend auf Leber-/Gallenwirkung, klärend auf den Geist – Morgenräucherung
<b>Ringelblume (Arnika)</b>	lichtbringend, bei seelischen Wunden, erhöht die Selbstheilungskräfte, bringt Geist und Seele ins Gleichgewicht;
<b>Rosenblüten</b>	anxiolytisch, lässt Energie fließen, ausgleichend, aphrotisierend, wärmend, stressreduzierend, beruhigend, entspannend, sinnlich,; Vorurteile fallen lassen, Selbstannahme, kühlt heiße Prozesse, für Schutz und Glück, fördert die gutherzigkeit; „verstehen und verzeihen“; Liebesräucherung
<b>Rosmarin</b>	gut für Atemwege und Kreislauf, Leber und Verdauung, bei Muskel- und Nervenschmerzen, zum Abschluss zyklischer Räucherung, energetischer Impuls bei jedem Prozess, lässt handeln, „zur Tat schreiten“
<b>Salbei</b>	gegen Dämonen und Geister, gedächtnisstärkend, befreit von störenden Emotionen, „Umstimmungsmittel“, reinigt, klärt, neutralisiert „Befreie dich von Altlasten“;
<b>Sternanis</b>	schmerzstillend, schleimlösend, steigert psychische Kräfte, aphrotisierend, harmonisierend, entspannend, „sich fallen lassen und vertrauen“;
<b>Styrax</b>	„Balsam für die Seele“; stark entspannend, löst emotionale Verkrampfungen, baut Aggression ab, Gelassenheit, Klarheit in Gedanken, öffnet das Herz; „Sorgen und Ängste lösen sich auf“
<b>Tanne</b>	antiseptisch, belebend, reinigend, stärkend auf das Gemüt, tonisierend, durchblutungsfördernd, schleimlösend; Schutz gegen schädliche Einflüsse, Schutzräucherung
<b>Tonkabohne</b>	heranregend, stimulierend, fiebersenkend, narkotisch (in hohen Dosen), appetitanregend, antidepressiv, euphorisierend, Liebesräucherung, „genießen und entspannen“
<b>Veilchen</b>	lässt Seelenreisen (Astralreisen) zu, erdend, macht den Kopf frei, belebend auf den Geist, bei Pechstrahlen zeigt er den richtigen Weg, alte Räume von „Schlechtem“ zu befreien; Reinigungsräucherung und Neubeginn
<b>Wacholderbeeren</b>	klärend, desinfizierend, antibakteriell, reinigt Aura und Energie systematisch, schützt vor negativen Energien, macht wach, befreit die Lebensgeister, beruhigend, stabilisierend, erdend, wärmend; „Ruhe und Zuversicht“

<b>Wacholderspitzen</b>	klärend, desinfizierend, antibakteriell, reinigt Aura und Energie systematisch, macht wach, befreit die Lebensgeister, beruhigend, stabilisierend, erdend; nach Streit, Neubezug, nach Tod/Sterben als Reinigungsräucherung „Ruhe und Zuversicht“
<b>Weihrauch</b>	(männlich); reinigend, schützend vor negativen Energien, erdend, stärkt die Sinne, Meditation, erhöht die Sensibilisierung bei hohen Schwingungen, Abbau nervöser Spannung, als Reinigungs- und Schutzräucherung „die Wahrheit hereinlassen“
<b>Wermut</b>	anregend, stärkt das Durchhaltevermögen, gegen ganz negative Energien, zieht zur Hingabe, fordert Achtsamkeit „über die Sinne wahrnehmen“
<b>Zimtrinde</b>	stärkend auf die Lebenskraft (Chi), herzöffnend, entspannend, verhilft zur Ruhe, anregend auf das ZNS, aphrotisierend, spendet warme Atmosphäre, fördert die Fantasie, Ahnenräucherung „Nahrung für das innere Feuer“.
<b>Zirbe</b>	Schutz gegen negative Einflüsse, wärmend, kräftigend, entspannend, steigert Lebensfreude, lässt uns zur Ruhe kommen;